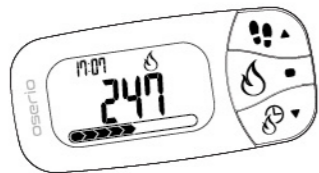




使用前，請務必詳閱原廠之
使用說明書並遵照指示使用。
本說明書兼作產品保固卡，
請妥善保管，以防丟失



目錄	
◎建議配戴方式	P2
◎特色	P2
◎安全須知	P3
◎產品各部名稱	P4
◎安裝電池	P4
◎設定方式說明	P5
◎查看測量結果	P6
◎達成符號	P9
◎省電功能	P9
◎顯示步數	P9
◎有效活動時間	P9
◎回復原廠設定	P10
◎更改使用者設定	P10
◎存放注意重點	P11
◎保養小叮嚀	P11
◎產品規格	P12
◎了解3D能量消耗計	P13
◎1天1萬步，健康有保固	P14

◎建議配戴方式

本產品屬於方便配戴的能量消耗計，可以放在口袋，輕巧方便。請每天隨身攜帶，輕鬆地進行健康管理。



◎特色

- 根據行走的強度與時間，來顯示正確的能量消耗值與步數。
- 當每天能量消耗超過目標設定值時，將顯示 🔥 記號。
- 準確測量有效運動時間。

◎安全須知

以下標示的內容，其用意在於維護產品使用上的安全，以預防使用者或他人受傷或財產受損。

〈一〉使用注意事項

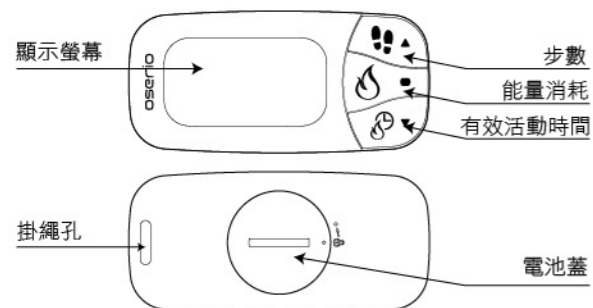
- 若您以瘦身或運動治療等目的使用本機，請務必聽從醫師或專家的指示，切勿自行判斷否則可能會危害健康。
- 請勿拿著吊繩用動本機，可能導致人員受傷。
- 請勿將本機放入褲子後口袋，以免受傷或機器損壞。
- 本產品為精密儀器，請勿掉落重摔、震動或以外力撞擊。
- 請勿分解或改裝。
- 本機適用於生活防水，請勿於游泳或洗澡時配戴。
- 請勿用水清洗或揮發性溶劑擦拭本產品。
- 本產品和廢棄電池的處理，應遵循國內對電子產品的處理規定。
- 請放置在嬰幼兒無法觸及的地方。

〈二〉電池使用注意事項

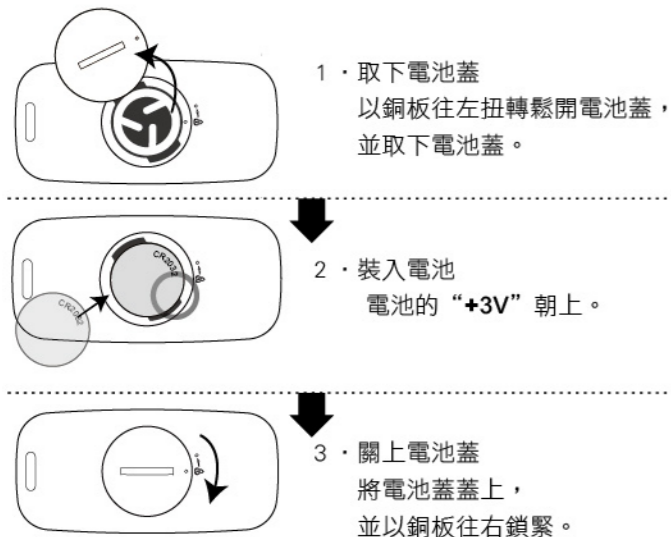
- 電池放入電池盒時，請注意電池極性應正確。
- 請使用指定電池(CR2032)。
- 長時間不使用本產品時(三個月)，請卸下電池。
- 請勿加熱電池，或是將電池丟入火中。

01

◎產品各部名稱

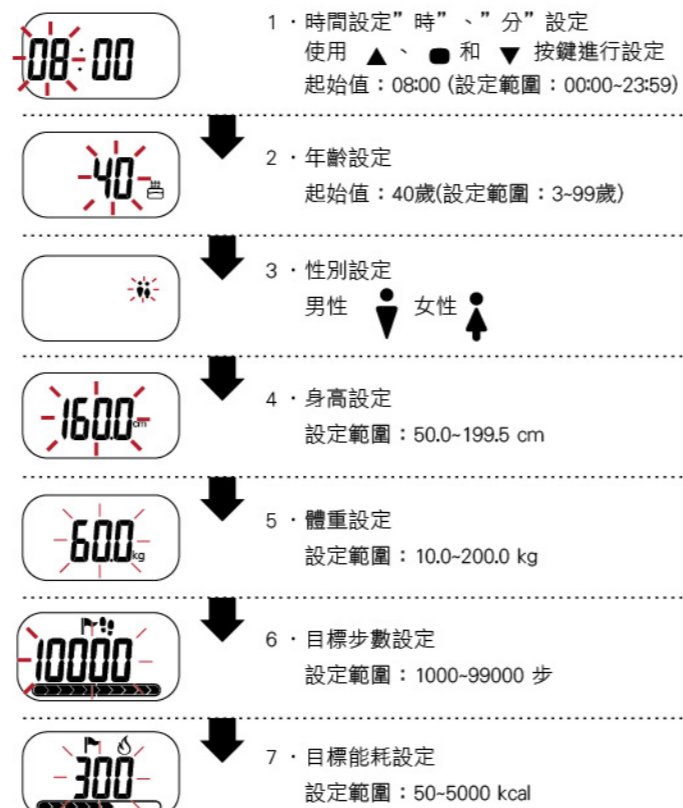


◎安裝電池



◎設定方式說明

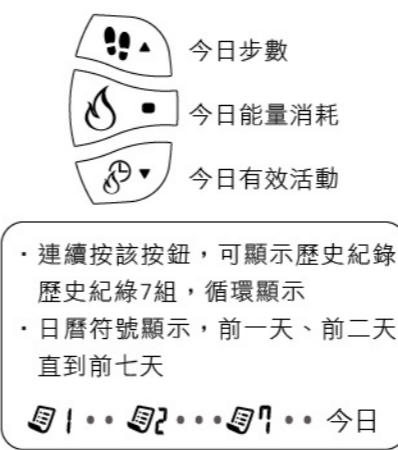
依序設定：1 · 時間 → 2 · 年齡 → 3 · 性別 → 4 · 身高 → 5 · 體重 → 6 · 目標步數 → 7 · 目標能耗



02



◎查看測量結果



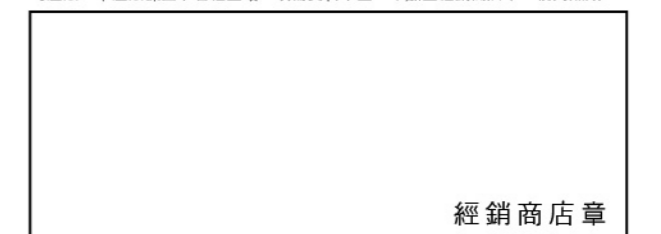
03



愛用者：
購買日期：
購買產品名稱：
購買產品型號：
產品序號：
經銷商：
經手人：

憑本卡保固一年
此保證書證明此產品為 oserio 原廠出品之產品。保證期滿後屬調整、保養或是維修性質之服務，則酌收維修工時費用，若有零件須更換，零件費用另計。若遇到技術上的問題，請撥打服務專線電話：(04)24079943 0800-203766 或上網站洽詢 www.oserio.com

為保障客戶權益，務必請經銷商加蓋店章，以維護您的權益。感謝您購買本公司產品，本產品保固卡若經塗改、填寫資料不全、未加蓋經銷商店章，視同無效。

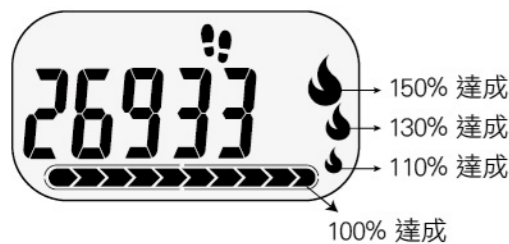


04

05

06

◎達成符號 (當目標達成時, 將顯示達成符號)



◎省電功能

為了降低消耗的電力, 持續1分鐘以上未操作任何按鈕時, 顯示畫面將消失。請按下 按鈕, 即可重新顯示畫面。

即使是畫面不顯示的狀態下, 能耗、步數和時間仍會被計數。

◎顯示步數 (步數計算)

為了防止計算錯誤, 剛開始步行時, 不會顯示增加的步數。需步行**10步**以上, 才會開始顯示之前計算的步數。

(在開始步行的10步內, 顯示不會有變化, 但實際上已開始進行計算)

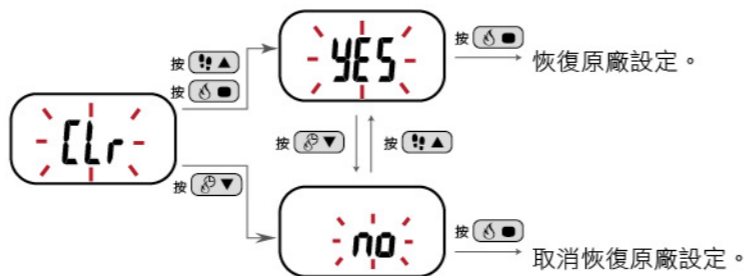
◎有效活動時間

運用精密人體動態分析計算有效運動時間。

◎恢復原廠設定

想要完全刪除個人設定值和歷史紀錄時, 請依照以下步驟回復原廠設定:

同時按下 和 按鍵 4秒, 顯示 "Clr"



* 設定中如果超過10秒未繼續動作時, 則會取消恢復原廠設定。

* 恢復原廠設定後, 下次開機, 需重新輸入使用者資料。

◎更改使用者設定

同時按 和 2秒, 進入時間設定畫面, 重新設定使用者資料, 若未執行後續操作, 將停止變更, 並回到原畫面。

* 恢復原廠設定: 使用者資料和歷史紀錄將刪除。

* 更改使用者設定: 使用者資料將刪除, 歷史紀錄將保留。

◎存放注意重點

1. 不可直接浸泡到水。
2. 遠離高溫、潮濕, 直接日曬與多塵地方。
3. 避免與化學材料或具腐蝕氣體存放一起。

◎保養小叮嚀

1. 每日使用前請用乾布擦拭, 常保產品潔淨如新。
2. 使用乾淨軟布擦拭按鍵與螢幕面板, 必要時可使用擰乾後的布擦拭產品, 最後再以乾布抹乾即可。
3. 請勿使用揮發油、清潔劑或汽油來擦拭產品。
4. 避免使用粗糙、有沾黏異物的布擦拭產品, 以防螢幕面板刮傷。

◎產品規格

歐瑟若3D能量消耗計 SCP-306	
尺寸	80mm x 38mm x 11mm
適用電池	CR2032 3V鋰電池 1顆
電池壽命	約 3 個月
顯示	步數 0~99999 步
	目標步數 1000~99000 步
	能量消耗 0~99999 kcal
	目標能量消耗 50~5000 kcal
	時間 00:00~23:59
有效活動時間	00:00~23:59
記憶功能	7日記憶功能
配戴方式	腰間、手臂、胸前口袋、褲前口袋
重量	約 24 g (含電池)
附件	吊繩、吊繩用夾子、電池

售後服務保證事項

本保證書係適用於啟德電子股份有限公司(以下簡稱啟德)所生產之產品。自購買起一年內(以出示保固卡為憑證)在正常使用狀態下發生故障, 由啟德或授權之經銷商負責維修, 於保固期間內, 本公司提供負責維修服務。購買日期未有相關證明或無蓋經銷商店章者, 保固期限則以本公司出貨日起算一年, 但有下列情況者除外。

- (1)未依隨產品所附之產品說明書來使用及進行安裝組合, 以致產品毀損。
- (2)擅自拆修、添附或修改等不當使用。
- (3)購買後由於天災、地變、運輸跌落、摔落、電壓異常致故障損害。
- (4)退回商品必須是全新狀態保持商品包裝配件完整, 否則恕不接受退貨。(若原廠包裝損毀將無法退貨或須將損壞費用於退款中扣抵)

1. 因原廠規定欲更換之新品, 須保留商品之完整性及所有附件, 如: 外箱、內襯、保固卡、說明書、及所有原廠出貨時之配件(含贈品等)。
2. 經原廠檢測確實為新品故障, 且所附之配件完整者, 方予以新品更換, 約七個工作天(不含例假日)。
3. 若產品因客戶不當使用而損壞者, 可依循本公司維修品送修之程序, 獲得修復產品, 則維修服務費用將另行報價。
4. 有任何零配件或包裝缺損之退貨, 本公司將視缺損狀況另行收取工本手續費用, 亦或不接受處理。

保固卡視同產品售後服務保證書須經經銷商或區域銷商蓋章及註冊購買日期方有效。故有產品故障時, 請與啟德電子客服部聯絡, 或撥打服務專線電話: (04)24079943、0800-203766, 將保固卡及產品寄回請求維修, 本保固卡請妥善保存, 如有遺失恕不補發。

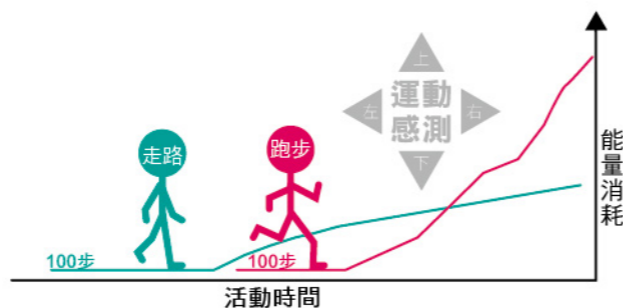
◎了解 3D能量消耗計 SCP-306



最先進的能量消耗計

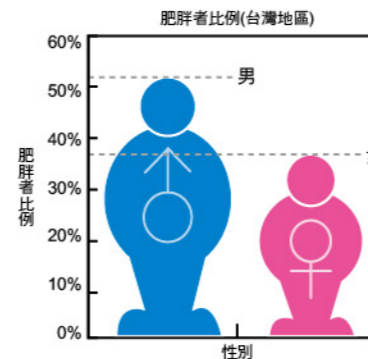
oserio能量消耗計, 內建先進的「3D 加速度感測器」, 用來測量上下、左右、以及前後的運動感測, 更能辨別其步伐, 距離、速度與活動的強度。

oserio獨家開發「精密人體動態分析」, 在連續走動(跑步)間過濾多餘的無效動作, 計算出實際有效的運動步數, 更結合身高、年齡、體重等個人資訊與「3D 加速度感測器」的活動強度感測功能, 分析計算出屬於個人專屬的實際的卡路里能量消耗。

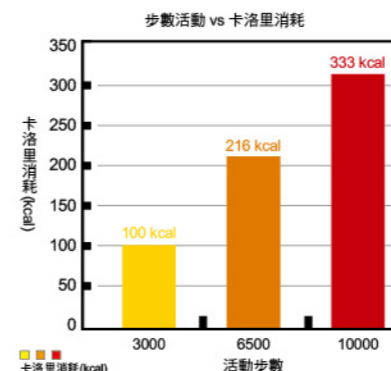


◎1天1萬步, 健康有保固

肥胖為導致慢性疾病的重要因素且在國人十大死亡原因中, 有8項與肥胖有關。國人過重及肥胖之比率一直在上昇中, 目前我國成年男性體重過重或肥胖者已達51%, 女性亦達36%; 國小學童體重過重或肥胖比率, 男童為29%、女童為21.0%, 可見肥胖問題已是國人生活普遍的困擾, 極需要設法改善。



衛生福利部研究調查顯示: 臺灣地區成年人每日平均步行步數約6500步, 距離可達到最佳卡路里消耗效果的「10000步」仍有一段距離。為達到健康與體態控制的目的, 衛生福利部推動「日行萬步」的口號, 希望國人能在「聰明吃、快樂動、天天量體重」的生活型態下, 每日行萬步, 建立健康生活的模式。



日行一萬步, 健康有好處!

健身計劃小提醒:

體態管理、減重期間
將體脂計上量測的「基礎代謝率」+ 能量消耗計上的「熱量消耗量」須大於≥一日攝取熱量, 較能達到體重管理的目標!
(熱量消耗途徑主要有: 基礎代謝率65~70%、身體活動15~30%、食物熱效應10%, 此公式不列計食物熱效應。)

越來越多研究證明, 走路不僅可以甩掉身上的肥肉, 良好的走路習慣更可以降低罹患心血管疾病、糖尿病、中風、骨質疏鬆的風險。每天每次60分鐘, 日走「10000步」是健美瘦身的首要條件; 持續運動亦可幫助身體將脂肪轉換成能量, 比起節食, 更能輕鬆有效減重。

(以上資料參考衛生福利部國民健康署健康九九 網站)