

型號：HL168ZA-J

衛署醫器陸輸字第 000376 號

歐瑟若電子血壓計

oserio Blood Pressure Monitor

使用說明書



- ◆ WHO 風險分類指標
- ◆ 不規則心跳偵測功能
- ◆ 最後三組測量值平均
- ◆ 大容量 3x40 組記憶空間

請務必詳閱本使用手冊並遵照說明使用

製造批號 / 製造日期：

許可字號：衛署醫器陸輸字第 000376 號

藥商名稱：啟德電子股份有限公司

藥商地址：台中市大里區國中路103號

製造廠名稱：LIVING SCIENCE CO., LTD

製造廠地址：NO.1428 XIANG JIANG ROAD SUZHOU
NEW DISTRICT JIANGSU PROVINCE,CHINA

目錄

一、 產品用途敘述.....	04
二、 測量前注意事項.....	04
三、 產品說明.....	06
四、 顯示符號說明.....	07
五、 本機特色.....	10
六、 電池換裝.....	13
七、 測量前準備.....	14
八、 測量步驟.....	17
九、 測量值的儲存、讀取與刪除.....	19
十、 保養與儲存.....	21
十一、警告.....	22
十二、規格說明.....	23
十三、血壓自我記錄表.....	24

產品用途敘述

本產品是透過電子式示波法的原理，測得心臟的收縮壓、舒張壓以及脈搏頻率。請勿將本產品使用於未滿十八歲之嬰幼兒或孩童身上。

測量前注意事項

1. 請勿於過低（低於10°C或50°F）或過高（高於40°C或104°F）之環境進行血壓測量，極端溫度可能導致測量精確度降低。
2. 飲食、抽菸或運動後，請休息 30~45 分後再進行測量。
3. 請於測量血壓前先休息 5 ~ 10 分鐘。
4. 測量場所宜安靜，維持約 25 °C左右之室溫。測量中勿任意移動手部，可放置於桌面或平坦處，保持與心臟同水平之高度。
5. 宜穿著輕薄或寬鬆上衣測量以確保測量的準確性。
6. 測量中，請勿交叉雙腿。並建議您以相同部位（推薦使用左手）每日定時測量血壓。
7. 測量過程中，請勿移動、搖晃血壓計。

測量前注意事項

8. 為了讓血壓回復至量測前的狀態，重複測量時請間隔 3~5 分鐘。此外，間隔的時間可根據個人生理狀況調整。
9. 有尿意時血壓值會升高，故請於測量前將尿液排解。
10. 動脈硬化、糖尿病、肝病、嚴重高血壓及末梢血管循環不良的病患，請依照醫生的診斷指示來配合使用本產品。
11. 高血壓會引發多種嚴重疾病，如經醫師診斷確認者，需維持測量及記錄自身血壓的習慣。
12. 過於頻繁的量測可能增加血液流動的壓力致使肢體感覺不適，產生微血管受損出血、或測量部位暫時麻痺等症狀。此種情形雖屬特殊狀況，但若不適感持續不退，請向您的醫生尋求協助。
13. 一天中的血壓值會不斷的變化。血壓值在早上較低，然後逐漸上升。血壓值夏天較低，冬天較高。

- ◆ 本產品不適用於心律不整之病患及懷孕婦女。
- ◆ 請勿將本產品及使用手冊視為就醫、處方治療或醫師建議之代替品。如果您有任何醫療問題，請盡速向您的醫生尋求協助。

產品說明

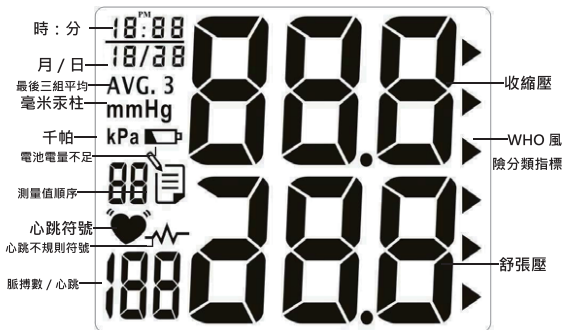
各部位名稱：







1. 液晶螢幕
2. 功能 鍵 (MODE) 
3. 設定 鍵 (SET) 
4. 記憶查詢 鍵 (MEM)
5. 開始/停止 鍵 (START/STOP)
6. 手腕套

顯示符號說明

各部位符號說明：



顯示符號說明

顯示符號	狀況/原因	處理方法
 脈搏 (心跳) 符號	當偵測到脈搏時，脈搏 (心跳) 符號會閃爍。	測量中保持安靜，請勿搖動或說話。
 電力不足顯示	當電池電力不足，或電池放置的位置不正確。	更換新的電池，或再次依電池 (+)·(-) 極方向插入正確位置。
AVG. 3 平均值符號	最近三組測量值平均	
 測量值順序	儲存於記憶中的測量值順序號碼	
 WHO 風險分類指標	血壓計自動將所測得的血壓值與 WHO 六階段血壓分類表 (第十頁) 作比對，並以此符號指出符合您目前狀況的 WHO 血壓分類階段。	
螢幕無任何顯示	<ol style="list-style-type: none"> 電池沒電 電池方向錯誤 	<ol style="list-style-type: none"> 換新電池 檢查電池正副極方向 限用鹼性電池
再次加壓	<ol style="list-style-type: none"> 使用者血壓偏高 測量中晃動手部 	<ol style="list-style-type: none"> 因血壓偏高故再次加壓，以測得準確的血壓值，此為正常現象。 測量中請勿晃動手部。

顯示符號說明

顯示符號	狀況/原因	處理方法
 測量錯誤符號	1. 無法測量到血壓值。 2. 血壓過高或過低。	1. 確認手腕套是否按照使用手冊說明繫妥。 2. 請保持正確姿勢。 3. 測量中手部請勿施力。 4. 測量中請勿說話、移動。 5. 請再次測量。
 測量錯誤符號	充氣異常	1. 確認手腕套確實繫於手腕上。 2. 請再次測量。
 測量錯誤符號	加壓充氣超過 300 毫米汞柱	將機器關閉，並再測量一次。
 測量錯誤符號	無法偵測測量結果。	請再次測量。
 心跳不規則符號	於測量中說話、走動或搖晃以及主機偵測到心跳不規則時，此符號會閃現一分鐘。	再測量一次。 測量前請坐下保持輕鬆及安靜，並務必至少休息五分鐘。
注意：若螢幕顯示 EP 符號，請將本機退回零售商或進口商。		

本機特色

◆ WHO風險分類指標

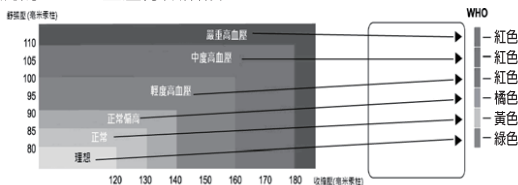
本機型內建有 WHO 風險分類指標功能，可將所測得的血壓量測結果依據世界衛生組織 WHO 之六階段分類表（理想~嚴重高血壓）依序表示。詳細的分類資訊請見下表：

血壓分類階段		收縮壓 mmHg	舒張壓 mmHg	建議行動： (節錄自 SIGN 49: Hypertension in older people)
第三階段	嚴重 高血壓	≥180	≥110	請立即檢查確認。 並依您的狀況，於一週內每日進行多次血壓測量。
第二階段	中度 高血壓	160~179	100~109	請於一個月內進行連續多次血壓測量檢查。
第一階段	輕度 高血壓	140~159	90~99	建議改變生活型態， 並於兩個月內再次檢查確認。
正常偏高		130~139	85~89	建議改變生活型態， 並於一年內再次檢查確認。
正常		120~129	80~84	2~5 年內再次檢查血壓。
理想		<120	<80	75 歲以上的患者每年執行健康檢查。

資料來源：WHO, 2003

本機特色

每次量測完成後，螢幕將顯示箭頭形符號，指向符合您目前狀況的 WHO 血壓分類階段。



提醒您：

本功能僅提供使用者做為血壓測量的參考，請勿用以取代醫學檢驗及診斷，或是醫生開立的用藥處方。若您的測量值經常超出正常血壓值，請立即尋求專業醫療人員的建議，請勿以本機的讀值及功能決定任何醫療行為。

若您所測得的舒張壓值與收縮壓值屬不同分類時，機器將取較高值做為分類依據。

例、收縮壓 181 毫米汞柱與舒張壓 99 毫米汞柱的狀況：


➔ 視同嚴重高血壓（紅色）的症狀。

例、收縮壓 110 毫米汞柱與舒張壓 95 毫米汞柱的狀況：


➔ 視同輕度高血壓（紅色）的症狀。

本機特色

◆ 心跳不規則偵測功能

當偵測到心跳速率不規則時，螢幕會閃現 符號以發出警訊。

提醒您：

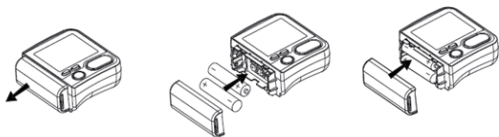
- 當螢幕上出現 符號時，表示主機偵測到心跳速率不規則的狀況。請先暫勿緊張；測量中說話、移動、身體搖晃或情緒波動等因素，均有可能造成心跳速度發生變化，致使該符號閃現，請先休息五分鐘後再進行測量。但如果這個符號經常出現，請儘速向專業醫護人員尋求協助。
- 本產品可以幫助您偵測到早期階段的心跳不規則現象。但請勿用本產品取代心血管檢查。
- 心跳速率不規則者，使用本血壓計是安全及準確的。然而，為了安全起見，若您有心律不整的現象，如：心房顫動或其他特殊情形時，建議使用前應先諮詢專業醫護人員之建議。
- 心跳不規則的測量值並不會被儲存於記憶中。

電池換裝


◆ 電池換裝

1. 電池安裝

打開血壓計背面電池蓋，會看見內部以 (+)、(-) 符號表示兩極。放入2個AAA型鹼性電池，並確認電池兩極有依標示的 (+)、(-) 位置放好。將電池蓋裝回機身。



2. 更換電池

當螢幕顯示  符號時，表示電力不足，請重新確認電池極性或更換2個新的AAA鹼性電池，否則無法測量血壓。

注意：

請勿混用新舊電池！

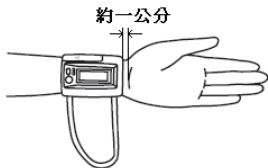
測量前準備

◆ 手腕套使用方法

1. 若穿著長袖，請將袖子捲起，露出手肘，勿將手腕套直接纏繞於衣物上。但請注意衣袖亦不可因此束縛手肘或手臂，以免影響測量結果。



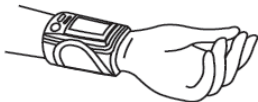
2. 手肘平放桌面，手心向上。



3. 血壓計正面朝上，將手腕套環繞手腕，並固定在離手掌底部約 1 公分之處。



4. 將手腕套纏繞於手腕上，請將過長的部分反折黏貼於手腕套上即可。



5. 請勿將手腕套纏繞太緊，以免影響測量結果。

測量前準備

◆ 血壓計設定

安裝電池後，螢幕顯示所有字節 3 秒。



1. 按 **⌚** (MODE) 鍵，「月」閃爍，按 **+** (SET) 鍵調整月份 1,2...12。
2. 再按 **⌚** (MODE) 鍵，「日」閃爍，按 **+** (SET) 鍵調整日期 1,2...31。
3. 再按 **⌚** (MODE) 鍵，「時」閃爍，按 **+** (SET) 鍵調整時 1,2...12PM,1PM,...12。

註：

血壓計預設為 **12** 小時制，當時間為下午時，螢幕將顯示 **PM** 符號，當時間為上午時，**PM** 符號不顯示。

4. 再按 **⌚** (MODE) 鍵，「分」閃爍，按 **+** (SET) 鍵調整分 00,01...59。
5. 輸入完成後再按 **⌚** (MODE) 鍵，進入血壓單位設定模式。

測量前準備

6. 按+ (SET) 鍵，可選擇是否開啟千帕 (kPa) 血壓單位。



啟用千帕 (kPa) 單位：

螢幕閃爍 ON 字型，

測量後血壓單位為

千帕與毫米汞柱輪流顯示。

關閉千帕 (kPa) 單位：

螢幕閃爍 OFF 字型，

測量後血壓值以毫米汞柱顯示。

7. 完成後按下Ⓜ (MODE) 鍵回到待機模式。

測量步驟

1. 按 **+** (SET) 鍵選擇所要使用的記憶組別(1、2 或 3)。




註：

在按下 **START/STOP** 鍵測量前，請務必先選擇記憶組別，以確保測量結果能確實儲存。

2. 按 **START/STOP** 鍵開始測量，螢幕顯示全字節三秒（如右圖）。



3. 接著，血壓計會自動充氣至相當壓力後，開始測量。測量過程中請勿說話或移動。加壓後，會慢慢洩氣。當偵測到脈搏時，螢幕開始閃爍  符號。

提醒您！

若出現持續充氣不止的現象，請立即將手腕套解開。

測量步驟

- 測量完成後，螢幕顯示收縮壓、舒張壓值及脈搏數，並自動儲存。
- 當啟用千帕(kPa)單位時，測量結果的血壓值將以毫米汞柱(mmHg)及千帕(kPa)讀值型態，輪流顯示 5 次，每次各顯示 3 秒鐘。



- 若未開啟千帕 (kPa) 單位顯示功能，則測量完成後，只會顯示毫米汞柱(mmHg)單位的讀值。
- 如無任何操作或忘記關機，約一分鐘後，本機會自動關閉以節省電力。
- 如要中止測量，請按 **START/STOP** 鍵，回到待機模式。

測量值的儲存、讀取及刪除

◆ 測量值的儲存

每次測量完成後，所測得的收縮壓與舒張壓值、脈搏數及日期時間，皆立即自動儲存。記憶組別共有3組，每組可儲存最近測量的40個記錄值，自第41筆開始的記錄值將從原本記錄值中依舊到新之順序自動刪除。

◆ 測量值的讀取

1. 按**+** (SET) 鍵選擇所要使用的記憶組別(1、2 或 3)。
2. 按 MEM 鍵進入記憶模式。如選取的記憶組別沒有任何記錄值，螢幕上除日期和時間外，將不會顯示任何訊息。如選取的記憶組別存有記錄值，會先顯示最近三組記錄值的平均值。



提醒您！

在讀取記錄值模式時，按**+** (SET) 鍵，可依次讀取由最新一筆記錄值開始至最早一筆記錄值。

測量值的儲存、讀取及刪除

◆ 測量值的儲存

每次測量完成後，所測得的收縮壓與舒張壓值、脈搏數及日期時間，皆立即自動儲存。記憶組別共有3組，每組可儲存最近測量的40個記錄值，自第41筆開始的記錄值將從原本記錄值中依舊到新之順序自動刪除。

◆ 測量值的讀取

1. 按**+** (SET) 鍵選擇所要使用的記憶組別(1、2 或 3)。
2. 按 MEM 鍵進入記憶模式。如選取的記憶組別沒有任何記錄值，螢幕上除日期和時間外，將不會顯示任何訊息。如選取的記憶組別存有記錄值，會先顯示最近三組記錄值的平均值。



提醒您！

在讀取記錄值模式時，按**+** (SET) 鍵，可依次讀取由最新一筆記錄值開始至最早一筆記錄值。

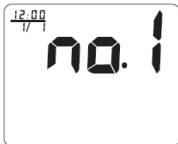
測量值的儲存、讀取及刪除

3. 再次按下 MEM 鍵，顯示最近一個記錄值。
4. 按+(SET)鍵可逐個讀取記錄值。
5. 如要中止讀取數據，請按 START/STOP 鍵回到待機模式。



◆ 測量值的刪除

1. 按+(SET)鍵選擇記憶組別(1、2或3)，再按 MEM 鍵。
2. 如要刪除單一人儲存的所有記錄值，於記憶讀取狀態下同時按住+(SET)鍵及⌚(MODE)鍵即可刪除。
3. 要確認記錄值是否刪除完成，按 MEM 鍵，螢幕上除月、日、時間及記憶組別外若無任何記錄值顯示，則可確定該組記錄值已刪除完畢。



保養與儲存

◆ 手腕套

1. 用沾水或中性洗潔精的濕布擦拭，然後以乾布擦乾。
2. 手腕套若有髒汙，請以乾布擦拭，勿弄濕或用水清洗，以免水份滲入機組內部。
3. 請勿拉扯或扭曲手腕套。
4. 手腕套未繫於手腕上時，請勿啟動血壓計加壓。

◆ 主機

1. 勿使用汽油、松香油等刺激性清潔劑擦拭。
2. 長時間不使用時，請取出電池，以免電池漏液造成危險。
3. 避免直接放置於陽光下、高溫或潮濕多塵的環境中。
4. 避免存放於過低溫(低於 -20°C)或過高溫(高於 70°C)的環境中。
5. 勿拆解或改造主機及手腕套。
6. 勿讓主機受強烈的衝擊或掉落。
7. 使用後，請將機器收存於收納盒中。

警告

- ◆ 手腕套僅適合腕圍周長 135~195 公厘 (5.3~7.7 吋) 的成年人使用。若將其使用於嬰幼兒或孩童身上，可能導致測量結果不正確。
- ◆ 如果量測部位有任何異常或受傷將不適用此設備。
- ◆ 若手腕套一直處於充氣狀態無法停止，請立即解開手腕套。
- ◆ 不建議使用者自行拆解組合血壓計或者更換零件。由於非原廠的替代品，會造成測量誤差，如有任何建議或要求服務，請諮詢就近的服務中心。

規格說明

型號	HL168ZA-J
測量方式	電子式示波法
測量範圍	血壓：0~300 毫米汞柱 脈搏：40~199 次數/分鐘
精準度	血壓：±3 毫米汞柱 脈搏：±5% Max.
充氣方式	自動
排氣方式	自動急速排氣法
顯示方式	液晶顯示螢幕
記憶組數	3X40 筆記憶組數
主機尺寸	長 x 寬 x 高： 69 x 66.2 x 30.6 公厘 2.72 x 2.60 x 1.22 吋
主機重量	115±5 g (4.06 ±0.17 oz) (不含電池)
手腕套尺寸	135~195 公厘 (5.3~7.7 吋)
儲存環境	溫度：-20 °C~70°C (-4 °F~158 °F) 濕度：≤ 90% R.H.
操作環境	溫度：10 °C~40 °C (50 °F~104 °F) 濕度：15% ~ 90% R.H.
電源	AAA (1.5V) 鹼性電池 x 2
電池壽命	約 250 次測量
自動斷電	一分鐘內不使用即自動斷電
附件	AAA 鹼性電池二入，使用手冊，收納盒

P/N : 323101648

VER : 001

20101115