

oserio®

www.oserio.com

許可字號：衛署醫器製字第 003540 號

藥商名稱：啟德電子股份有限公司

製造廠名稱：啟德電子股份有限公司

製造地：台灣

服務專線電話：(04)24079943 0800-203766

藥商地址：台中市大里區國中路103號

製造廠地址：台中市大里區國中路103號

130-FLG351-004

oserio®
Health is Beautiful

歐瑟若體脂計
oserio Body Fat Scale

oserio 體脂計產品使用說明書— FLG-351系列

Guide Manual for FLG-351 series

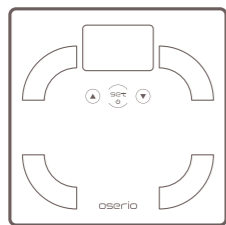
感謝您購買 oserio 健康管理系列商品

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。

衛署醫器製字第 003540 號

oserio®

健康 · 專業 · 創新



oserio 體脂計
FLG-351 系列

1

產品說明

1.1 產品各部名稱	1
1.2 電池更換方式	2
1.3 產品特點	3
1.4 產品敘述與用途	5
1.5 使用安全注意事項	6
1.6 電磁相容性宣告	9
1.7 符號使用說明	16

2

操作方式說明

2.1 體重測量模式	17
2.2 第一次使用時， 設定使用者數據	18
2.3 重複使用時，使 用者操作模式	20
2.4 測量身體組成	22
2.5 查看測量結果	23
2.6 查看歷史記錄	24
2.7 修改使用者資料	26
2.8 錯誤訊息顯示表	29

3

其他參考說明

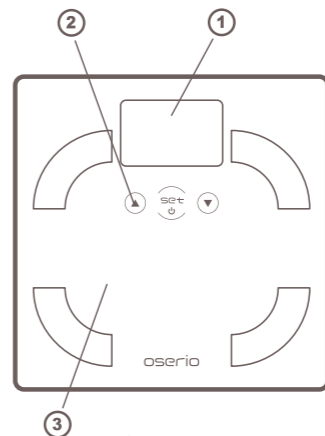
3.1 存放與保養	30
3.2 保養小叮嚀	30
3.3 產品規格	31

_目錄

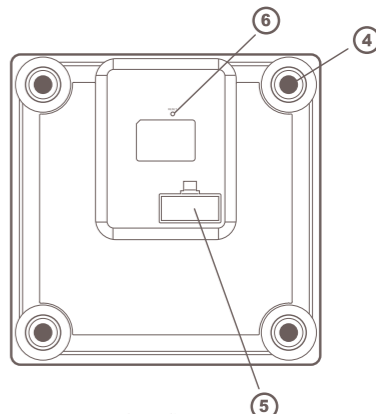
1

1.1 產品各部名稱

- ① LCD 顯示螢幕
- ② 操作按鍵*
- ③ 腳踏秤盤
- ④ 支撐腳座
- ⑤ 電池盒蓋
- ⑥ RESET 鍵**



產品正面



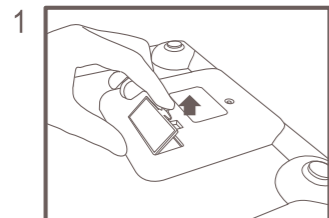
產品背面

注意：*本操作按鍵設計為觸控按鍵，正確操作為指腹輕觸按鍵，避免手指潮濕或穿戴手套導致操作異常。
亦請注意避免將金屬物件放置於觸控按鍵附近，以免影響觸控操作。

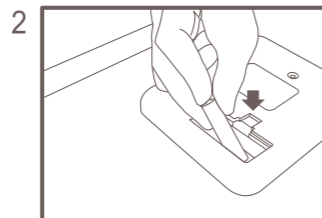
**長按RESET鍵3秒即清除所有使用者資料

1.2 電池更換方式

✧ 使用前請先確認是否已正確安裝指定電池



掀開電池蓋



裝入4顆
AAA 鹼性電池
(4號電池)

注意：

- 更換電池並不會將使用者記憶資料消除
- 請勿將鹼性電池與一般乾電池混合使用
- 請勿將新舊電池混合使用
- 電池放入電池盒時請注意電池極性應正確

1.3 產品特點

1. 提供體重、體脂肪、BMI 與基礎代謝等功能測量項目。
2. 可儲存四位使用者的個人基本資料。
3. 提供個人體重、體脂肪、BMI與基礎代謝等數據自動記憶 7 次功能。
4. 提供訪客功能，讓使用者進行一次性量測使用，使用後並不會記憶量測結果資料。
5. 測量身體組成時，會依據美國專業體脂肪與罹患心臟病、糖尿病及高血壓等風險評估標準建議參考(註)
做為標準，與測量者之體脂肪數值比較，並顯示「偏低、標準、偏高、過高」。

註：體脂肪%的標準參考文獻：Daniel P. Williams, Scott B. Going, Timothy G. Lohman, David W. Harsha, Satharnur R Srinivasan, Larry S. Webber, Gerald S. Berenson, Body fatness and risk for elevated blood pressure, total cholesterol, and serum lipoprotein ratios in children and adolescents American journal of public health, March 1992, Vol. 82, No.3

1.3 產品特點

6. LCD大螢幕視窗 93 x 60 mm。
- 7.簡潔按鍵設計；全中文介面。
- 8.數據的量測，可搭配表情符號顯示。
- 9.背面造型的四邊邊條設計。
- 10.體積小。

1.4 產品敘述與用途

產品敘述：本產品是量測體重，並藉由量測使用者身體局部生物阻抗值來估計身體組成之器材。

產品用途：量測體重、體脂肪、**BMI** 與基礎代謝。

量測原理：應用生物阻抗分析法（Bioelectrical Impedance Analysis，BIA）的工作原理，再配合如性別、身高、體重、年齡等相關因素，換算出測量者的身體組成，用以判斷身體是否過胖。
（使用時若輸入的資料不正確，將導致量測數據顯示不正確）

量測時機：建議使用體重體脂計應在每天同一個時段、相同環境及身體狀況下量測，觀察身體組成改變的情形，才較有意義。

1.5 使用安全注意事項

警語：

1. 體內裝設有醫療電子儀器(如心律調整器...等)，請勿使用本產品，否則可能會影響植入式醫療器材。
2. 孕婦及體內裝設有金屬物件者，不建議使用本產品，否則可能會影響量測準確度。
3. 請勿讓幼童接觸本產品。
4. 請勿在產品上跳躍。
5. 請勿踩在主機邊緣或顯示螢幕上。
6. 請勿讓體障人士在無人協助下使用本產品，若需使用產品時，請利用扶手輔助支撐，或請旁人協助站上秤體，以策安全。
7. 請勿拆解、自行修改或改裝本產品結構或顯示螢幕。
8. 請使用本產品指定的電池規格，切勿將電池極性反裝。



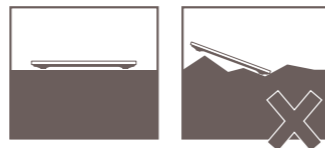
1.5 使用安全注意事項

9. 長時間不用本產品時(三個月或以上)，請卸下電池。
10. 若開機後無螢幕顯示畫面，請先檢查是否為電池無電量(需更換新電池)或未裝電池。
11. 不要混用新舊電池或不同類型的電池，可延長產品的使用壽命。
12. 雙腳潮濕或磅秤表面潮濕，請勿踩踏使用，以避免滑倒造成危險。
13. 請勿將產品放在可能受潮的高度潮濕環境，化學品或具腐蝕性氣體的環境中，或受到陽光直射、空調冷氣直吹、高溫的火焰暖爐旁。
14. 本產品為精密儀器，請勿掉落重摔、震動或以外力撞擊。
15. 請勿用水清洗或苯、汽油、塗料稀釋劑、酒精或以其他揮發性溶劑擦拭本產品。
16. 請勿將本產品放置於非平面環境使用(如地毯或蓆墊等)。在非平面情況下可能導致產品無法準確測量，故請置放於平整地板上量測。



1.5 使用安全注意事項

17. 測量前請先脫鞋及脫襪，再站上本產品，方能正常測量體脂肪率。
18. 本產品和廢棄電池的處理，應遵循國內對電子產品的處理規定。
19. 請勿在顯示螢幕或機體附近使用行動電話。
20. 本產品之量測值（體脂肪率、BMI、基礎代謝等）僅供參考，任何醫療行為，仍應以醫師臨床之診斷結果為準。僅供家庭使用，請勿做為專業用途（如醫院）。
21. 請將電池放置孩童拿不到的地方。如不慎吞食，請儘速送醫。
22. 產品預期使用壽命：5 年
23. IP 等級（防護等級）：IP21



1.6 電磁相容性宣告

Guidance and manufacturer's declaration-electromagnetic emissions

The FFP-330A; FFP-330B; FFP-330C; FFP-330D; FFP-331 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the FFP-330A; FFP-330B; FFP-330C; FFP-330D; FFP-331 should assure that it is used in such an environment.


Emission test	Compliance	Electromagnetic environment-guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	The FLG-351; FEG-113; FEG-123 uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The FLG-351; FEG-113; FEG-123 is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable	
Voltage fluctuations/flicker emissions IEC 61000-3-3	Not applicable	

1.6 電磁相容性宣告

Guidance and manufacturer's declaration-electromagnetic immunity			
The FLG-351; FEG-113; FEG-123 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the FLG-351; FEG-113; FEG-123 should assure that it is used in such an environment.			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment-guidance
Electrostatic discharge(ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV air	± 6 kV contact ± 8 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2kV for power supply lines + 1kV for input/output lines	± 2kV for power supply lines Not applicable	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 1kV line(s) to line(s) ± 2kV line(s) to earth	± 1kV differential mode Not applicable	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.

Guidance and manufacturer's declaration-electromagnetic immunity			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment-guidance
Voltage Dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	<5% UT(>95% dip in UT) for 0.5 cycle 40% UT(60% dip in UT) for 5 cycles 70% UT(30% dip in UT) for 25 cycles <5% UT(>95% dip in UT) for 5 s	Not applicable Not applicable Not applicable Not applicable	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the FLG-351; FEG-113; FEG-123 requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the FLG-351; FEG-113; FEG-123 be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	The FLG-351; FEG-113; FEG-123 power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
NOTE: UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.			

1.6 電磁相容性宣告

Guidance and manufacturer's			declaration-electromagnetic immunity	
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment-guidance	
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 KHz to 80 MHz	Not applicable	<p>Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the FLG-351; FEG-113; FEG-123 including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.</p>	
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80MHz to 2.5 GHz	3 V/m	<p>Recommended separation distance: $d = 1.2 \sqrt{P}$ $d = 1.2 \sqrt{P}$ 80MHz to 800 MHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ 800MHz to 2.5 GHz Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey^a, should be less than the compliance level in each frequency range^b.</p> <p>Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: </p>	

NOTE1:

At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE2:

These guidelines may not apply in all situations.

Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from **structures, objects and people**.

- A. Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the **FLG-351; FEG-113; FEG-123** should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the **FLG-351; FEG-113; FEG-123**. Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3
- B. V/m.

1.6 電磁相容性宣告







Recommended separation distance between portable and mobile RF communications				equipment and the FLG-351; FEG-113; FEG-123	
The FLG-351; FEG-113; FEG-123 is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the FLG-351; FEG-113; FEG-123 can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the FLG-351; FEG-113; FEG-123 as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.				For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance d in meters (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where p is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.	
Rated maximum output power of transmitter (W)	Separation distance according to frequency of transmitter (m)			NOTE1: At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies. NOTE2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.	
	150 kHz to 80 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz to 2.5 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$		
0.01	N/A	0.12	0.23		
0.1	N/A	0.38	0.73		
1	N/A	1.2	2.3		
10	N/A	3.8	7.3		
100	N/A	12	23		

1

產品說明

1.7 符號使用說明

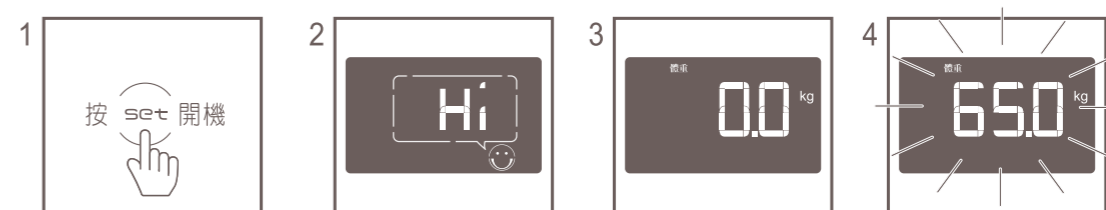
Explanation of the graphic symbols:

SN-135-00001	Designation of the serial number of every device, applied at the device. (Number as an example)		Carefully read this operation manual before setup and commissioning, even if you are already familiar with oserio scales.
	"Please note the accompanying documents" or "Observe operating instructions"		Dispose of old appliances separately from your household waste! Instead, take them to communal collection points.
 Chander Electronic Co., Ltd. No.103, Guozhong Rd., Dali Dist., Taichung City, 412 Taiwan (R.O.C.)	Identification of manufacturer of medical product including address		Transport and storage temperature limit indicating the upper and the lower limit. (Transport and storage temperature on packaging)
	"Electro-medical appliance" with attachment for type BF		

2

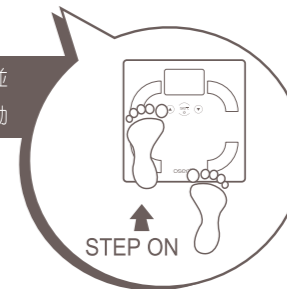
操作方式說明

2.1 體重測量模式



(請勿站上秤盤)

此時可以上秤測量，並
避免不必要之身體晃動



- 1 按 **set** 開機
- 2 顯示歡迎詞 "Hi"，機器進行校正準備 (請勿站上秤盤)
- 3 機器校正完成，顯示0.0kg即可開始測量
- 4 秤重結果

※ 若要重新進行測量，請按 **set** 鍵重新測量體重。

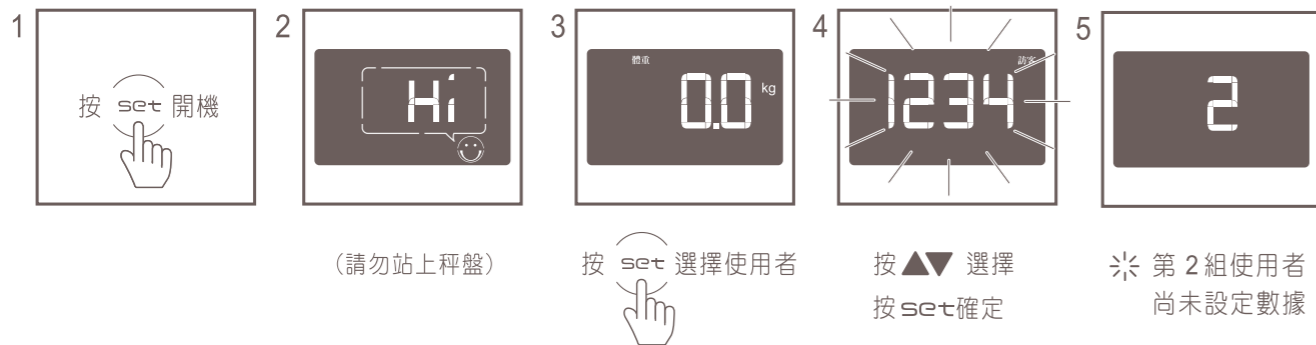
 機器校正準備時，請將產品放在地上，以免量測不準確。

說明：

- 20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 長按 **set** 鍵2秒關機

2

2.2 第一次使用時，設定使用者數據



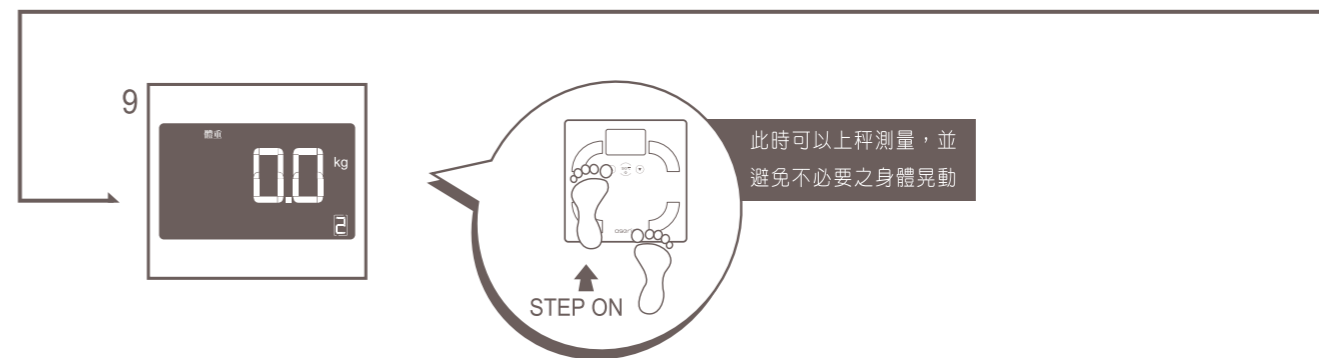
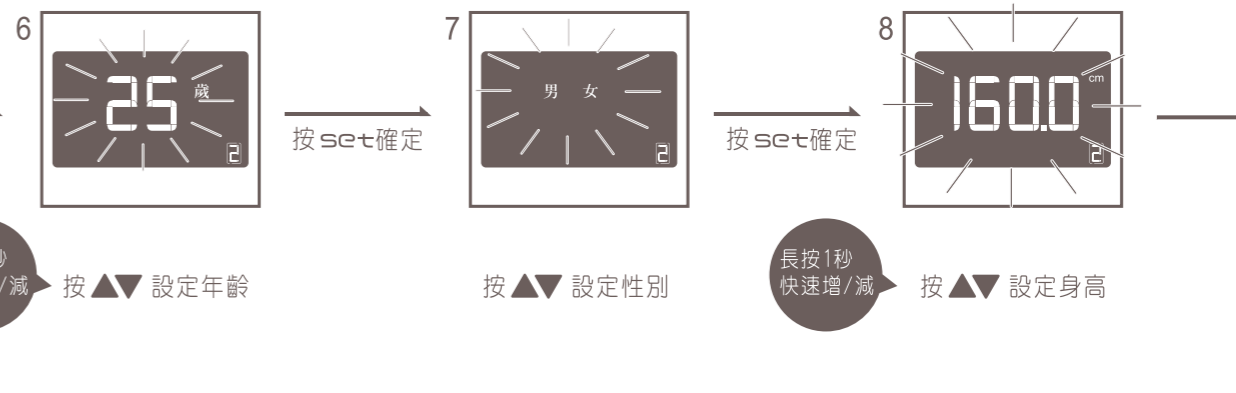
- 按 set 開機
- 顯示歡迎詞 "Hi"，
機器進行校正準備
(請勿站上秤盤)
- 機器校正完成，
按 set 選擇使用者

- 使用者選擇設定
- 選擇使用者
- 年齡設定
- 性別設定
- 身高設定

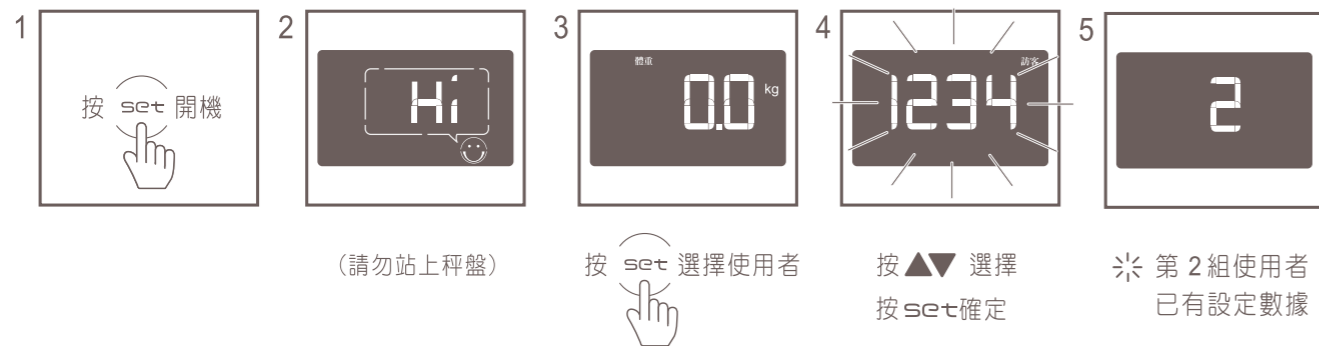
9 設定完成，顯示0.0kg即可開始測量

說明：

- 選擇訪客時使用者設定數據將不記憶
- 60秒以上沒有任何操作→自動關機
- 長按 set 鍵2秒關機



2.3 重複使用時，使用者操作模式

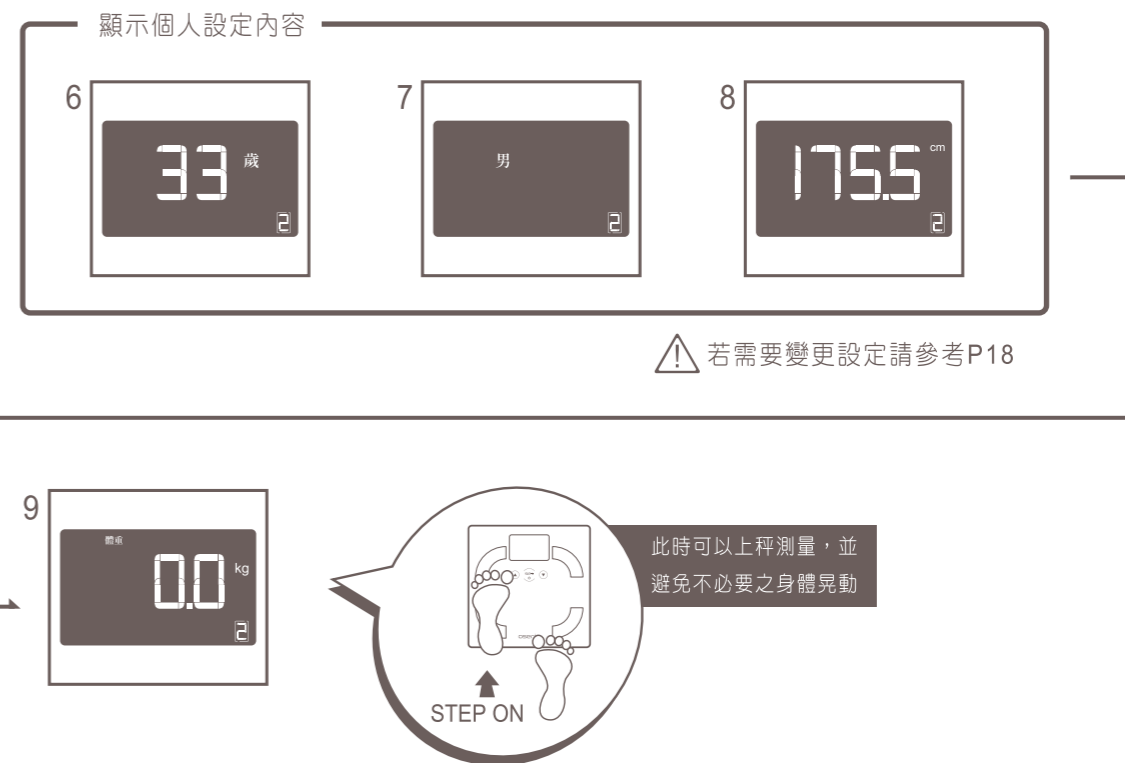


- 按 **set** 開機
- 顯示歡迎詞 "Hi"，
機器進行校正準備
(請勿站上秤盤)
- 機器校正完成，
按 **set** 選擇使用者

- 使用者選擇設定
- 選擇使用者
- 6~8 顯示個人設定內容
- 設定完成，顯示0.0kg即可開始測量

說明：

- 選擇訪客時使用者設定數據將不記憶
- 60秒以上沒有任何操作→自動關機
- 長按 **set** 鍵2秒關機



2.4 測量身體組成

※ 選擇使用者1、2、3、4或訪客後(需完成使用者數據設定)，進入體重測量畫面

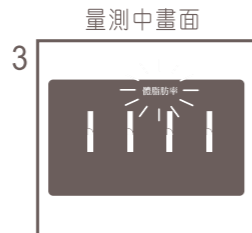
1 使用者測量體重



2 秤重結果顯示



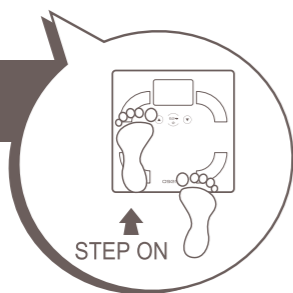
3 繼續測量身體組成



4 身體組成結果顯示



此時可以上秤測量，並
避免不必要之身體晃動



請不要下秤!!

此時正在測量身體組成，
請站穩以完成測量

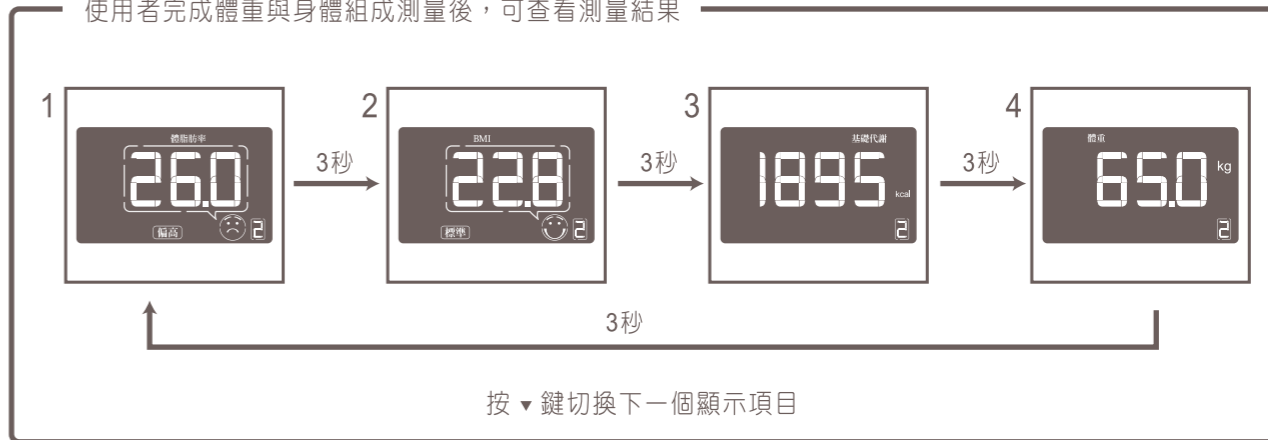


※ 完成測量
可以下秤
觀看數據

2.5 查看測量結果

※ 各測量功能詳細說明請至歐瑟若官方網站 www.oserio.com 下載「健康體重管理指南」。

使用者完成體重與身體組成測量後，可查看測量結果



- 1 顯示體脂肪率
- 2 顯示 BMI 值
- 3 顯示基礎代謝
- 4 顯示體重

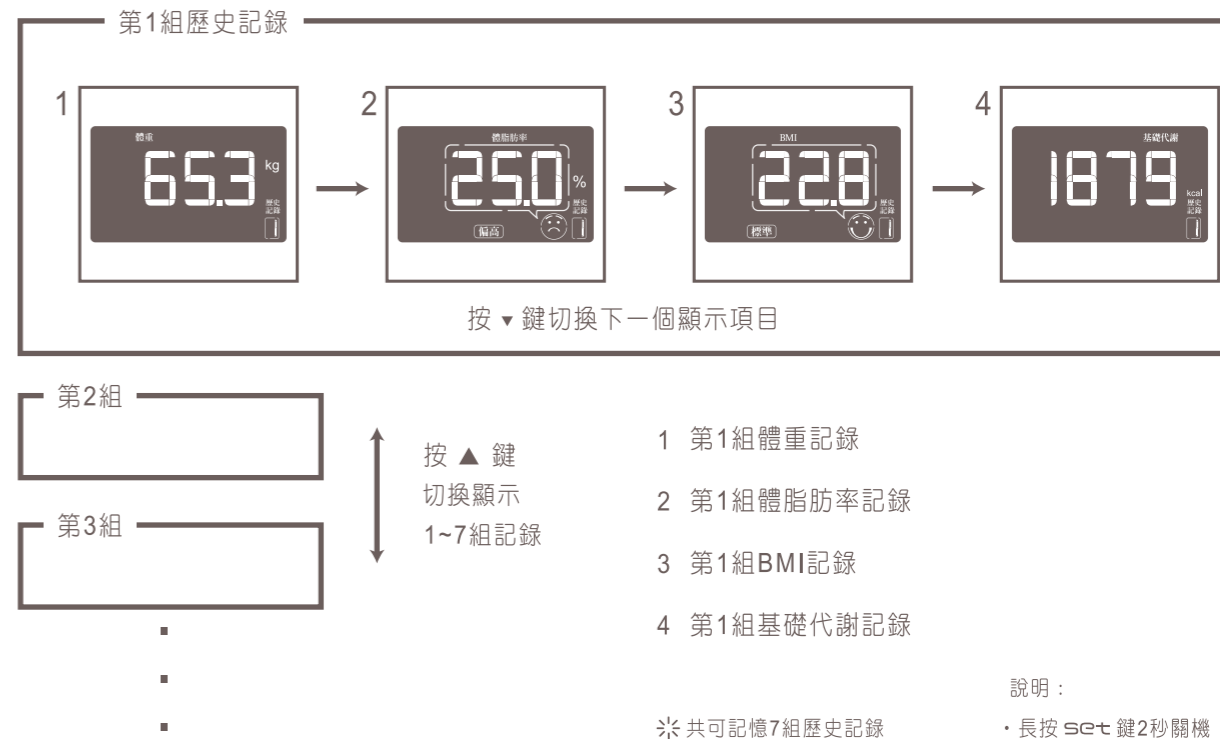
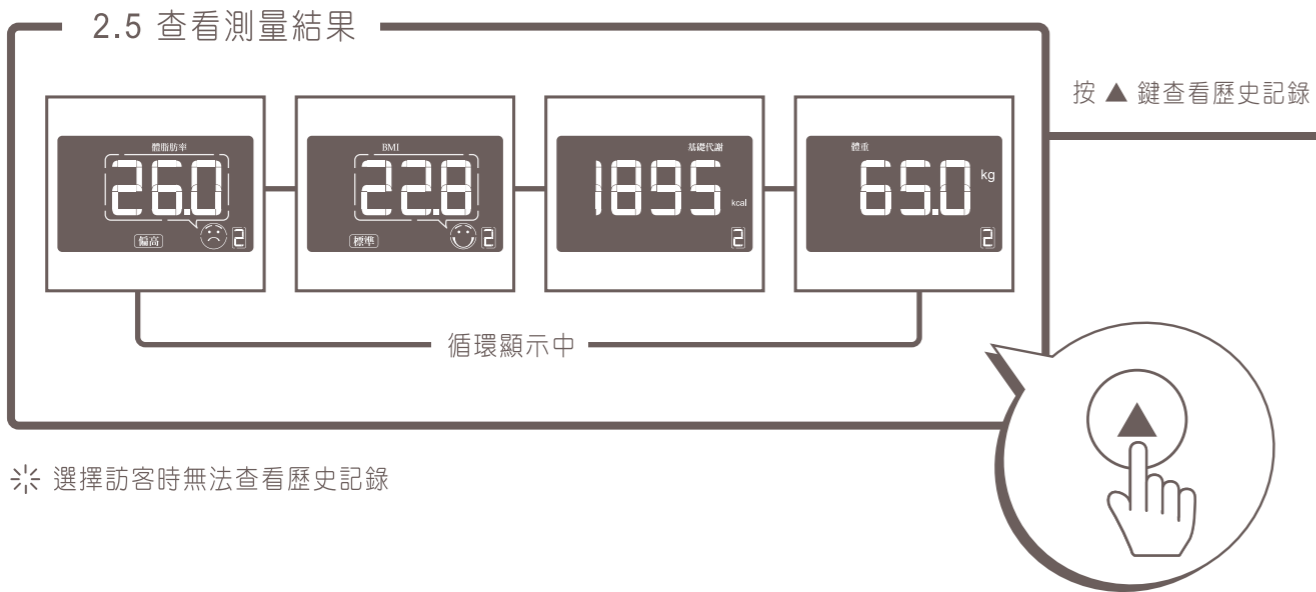
※ 若要重新進行測量，請按 **Set** 鍵重新選擇使用者。

說明：

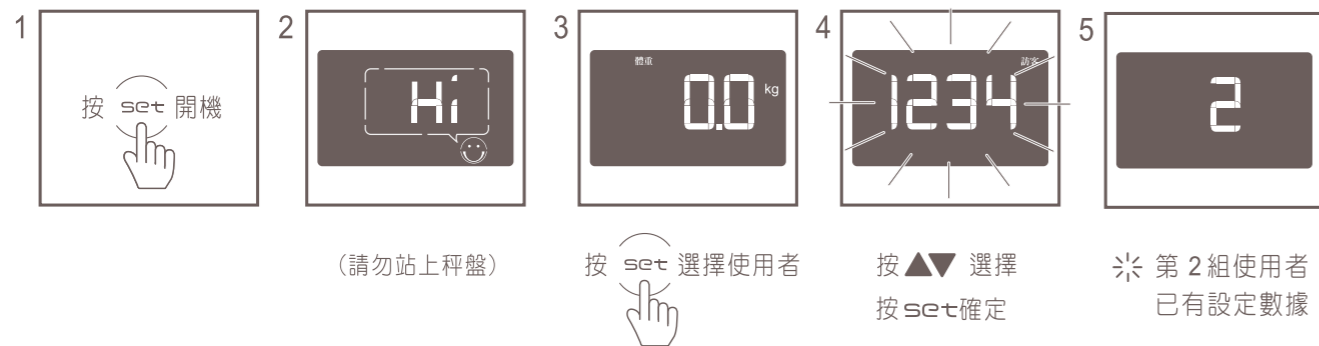
- 3秒後自動切換下一畫面
- 使用者可利用 ▼ 鍵切換所顯示的4種畫面
- 按 ▲ 鍵查看歷史紀錄(P16)
- 30秒以上沒有任何操作→自動關機
- 長按 **Set** 鍵2秒關機

2.6 查看歷史記錄

- * 選擇使用者後按 ▲ 鍵查看該使用者的歷史記錄。
- * 查看測量結果的過程當中，按 ▲ 鍵切換至查看歷史記錄。



2.7 修改使用者資料

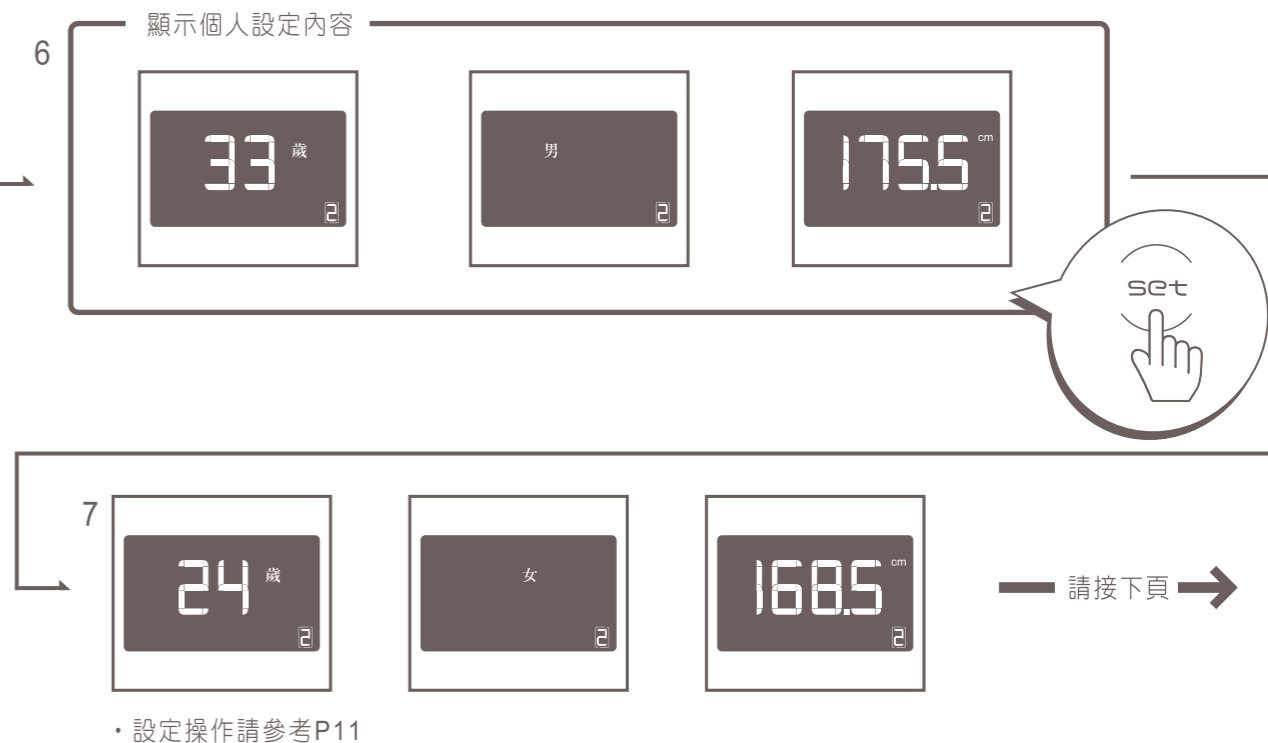


- 按 set 開機
- 顯示歡迎詞 "Hi"，
機器進行校正準備
(請勿站上秤盤)
- 機器校正完成，
按 set 選擇使用者

- 使用者選擇設定
- 選擇使用者
- 在顯示個人設定內容時按 set 鍵進行修改
- 依序修改年齡、性別、身高、目標體重數據

說明：

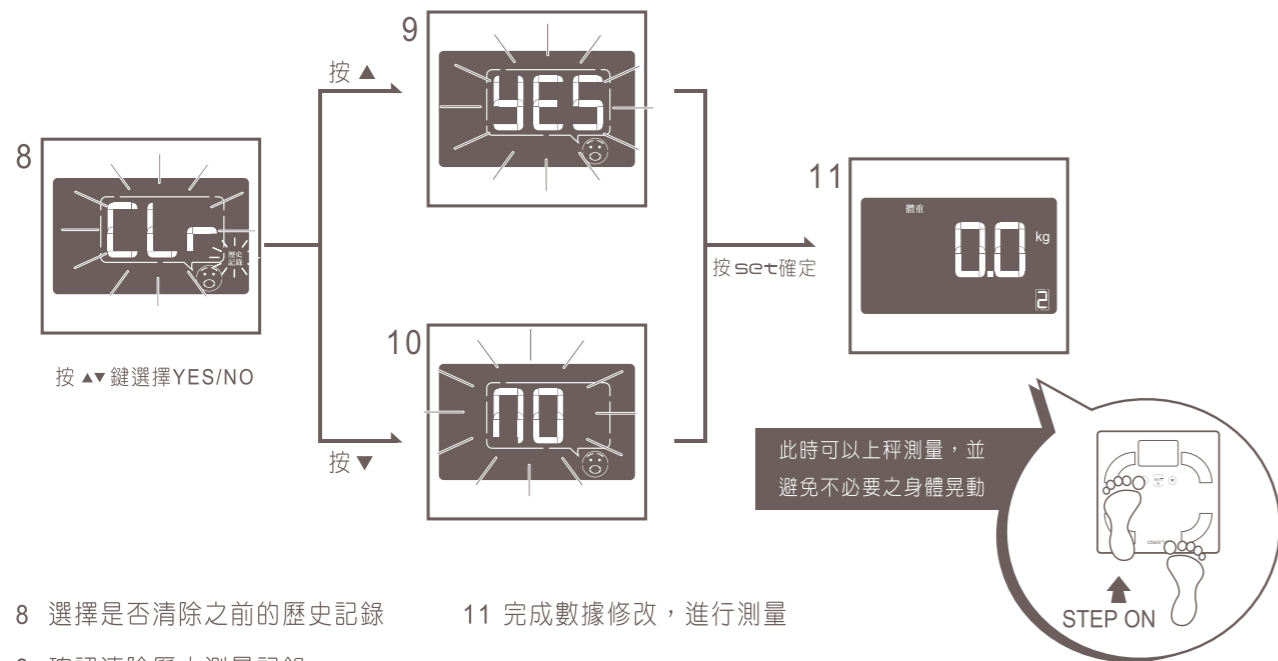
- 60秒以上沒有任何操作→自動關機
- 長按 set 鍵2秒關機



2

操作方式說明

2.7 修改使用者資料



8 選擇是否清除之前的歷史記錄

11 完成數據修改，進行測量

9 確認清除歷史測量記錄

10 確認不清除歷史測量記錄

備註：1.選擇YES，代表清除原使用者所有的歷史測量資料。

2.選擇NO，代表只是更新個人的基本設定數據，但保留原使用者的所有歷史測量資料。

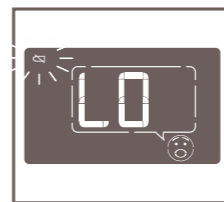
2

操作方式說明

2.8 錯誤訊息顯示表



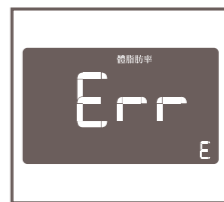
電池符號閃爍，
電池低電量，產
品仍可正常使用



電池符號閃爍，
電池低電量，
請更換電池



過載或一分鐘內秤
重不穩定，請重新
在秤體上站穩勿晃
動以進行測量



體脂肪率超出範圍
測量之標的物非本
機器功能範圍內所
能測量



使用者記憶資料失
效請重新進行個人
資料設定，或送回
原廠進行維修

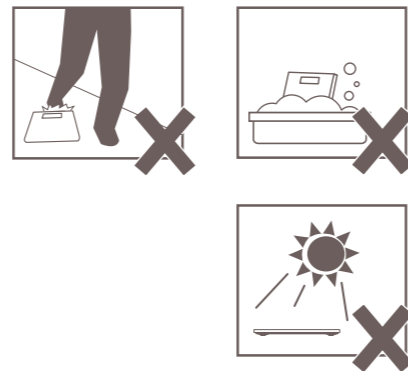
3

其他參考說明

3.1 存放與保養

存放注意重點：

- 1.請存放在陰涼平整的地面。
- 2.避免放置在進出行走的走道上，以避免不小心絆倒行人。
- 3.不可直接浸泡到水。
- 4.遠離高溫、潮濕，直接日曬與多塵地方。
- 5.避免與化學材料或具腐蝕氣體存放一起。



3.2 保養小叮嚀

- 1.每日使用前請用乾布擦拭，常保產品潔淨如新。
- 2.使用乾淨軟布擦拭秤盤與螢幕面板，必要時可使用擰乾後的布擦拭產品，最後再以乾布抹乾即可。
- 3.請勿使用揮發油、清潔劑或汽油來擦拭產品。
- 4.避免使用粗糙、有沾黏異物的布擦拭產品，以防秤盤與螢幕面板刮傷。
- 5.使用時，若發現產品沾到水後，請儘快用乾布擦拭乾淨，避免讓水滲入機心，影響測量準確度。

3

其他參考說明

3.3 產品規格

電池	4顆 AAA(4號)鹼性電池	產品重量	1.6 kg
設定項目	年齡：10至80歲 性別：男 / 女 身高：100~199.5 cm		
產品尺寸	機體：285(長) x 285(寬) x 25(高) mm LCD顯示器：93(長) x 60(寬) mm		
適用環境	溫度：5 ~ 35℃ 濕度：30 ~ 85%RH	保存環境	溫度：-20 ~ 60℃ 濕度：10 ~ 95%RH
秤重準確度	0~40kg：±0.4 kg，40~150kg：±1%		
記憶能力	4組使用者+訪客功能，7組歷史記錄		
顯示項目	1. 重量：5~150kg，遞增數值(解析度)：0.1kg 2. 體脂肪率：5.0~50.0%，遞增數值：0.1% 體脂肪率判定：偏低/標準/偏高/過高 3. BMI：0~150 4. 基礎代謝：385~3999 kcal		
附件	產品說明書、保固卡、顧客意見回函卡		

注意：1.本產品體脂肪測量僅供10~80歲使用者使用。

2.產品型號/色彩：FLG-351BK(黑)、FLG-351W(白)、FLG-351G(綠)、FLG-351Y(黃)、FLG-351O(橘)、FLG-351R(紅)、FLG-351P(紫)、FLG-351B(藍)、FLG-351LP(粉紫)、FLG-351LB(粉藍)、FLG-351LG(粉綠)、FLG-351LY(粉黃)、FLG-351PK(粉紅)、FLG-351GC(炫彩)